

PLAN ZAJĘĆ NA HALI SPORTOWEJ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
19.00 – 20.30 SZYMON KULIŃSKI piłka nożna (PŁATNY)	16.30 – 17.30 MŁODZIKI 2008 - 2010 „POGOŃ ŁOSIÓW”	17.00 – 18.30 P. BARSZCZ (piłka siatkowa dla wszystkich chętnych uczniów)	16.30 – 17.30 MŁODZIKI 2008 - 2010 „POGOŃ ŁOSIÓW”	17.30 – 18.30 TRAMPKARZE 2006 - 2008 „POGOŃ ŁOSIÓW”
	18.00 – 19.00 SKRZATY 2011 - 2013 „POGOŃ ŁOSIÓW”	18.30 – 20.00 TRAMPKARZE 2006 - 2008 „POGOŃ ŁOSIÓW”	18.00 – 19.00 SKRZATY 2011 - 2013 „POGOŃ ŁOSIÓW”	19.00 – 21.00 „POGOŃ ŁOSIÓW” piłka nożna (PŁATNY)
	19.00 – 21.00 piłka nożna Brzeg (PŁATNY) zaj. od listopada 2019r.			

PLAN ZAJĘĆ W SALCE FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	16.30 – 17.30 KARATE		16.30 – 17.30 KARATE	
		17.00 – 18.00 ĆWICZENIA 50+ AEROBIC	19.00 – 20.00 AEROBIC dla wszystkich chętnych	